

JOURNAL ALIMENTAIRE

<i>Repas :</i> Jour :	1 (date) =	Quantité	2 =	Quantité	3 =	Quantité	4 =	Quantité
Petit-Déjeuner								
Collation								
Déjeuner								
Goûter / Collation								
Dîner								
Collation après dîner								
Activité physique								
Boissons								
Durée des repas								