



DIÉTÉTICIEN & NUTRITIONNISTE

QUELLES DIFFERENCES ?



Que dit la loi ?

Code de Santé Publique

diététicien



nutritionniste



NOM OFFICIEL

Article L. 4371-2

"Seules peuvent exercer la profession de diététicien et en porter le titre (accompagné ou non d'un qualificatif) les personnes **titulaires des diplômes d'état** mentionnés à l'article L. 4371-3". C'est un terme reconnu légalement.

NON OFFICIEL

Le terme "nutritionniste" n'a pas de reconnaissance légale. C'est un simple adjectif qualificatif qui ne définit pas une profession ni une qualification, mais un domaine d'exercice. Donc jamais de "n" majuscule. Toute personne ayant reçu une formation en nutrition peut donc l'utiliser.

Qualificatif \neq Qualification

FORMATION
2500 h

2 DIPLÔMES

1 METIER

Le **BTS diététique** et le **DUT génie biologique option diététique** permettent d'exercer le métier de diététicien. Eux seuls garantissent un savoir-faire et une expertise scientifiques et professionnels en matière de soins diététiques et de conseils alimentaires.

Attention aux soi-disant coaches, experts, consultants, thérapeutes, spécialistes ou simples nutritionnistes (sans autre titre légal) qui ne sont pas des professionnels de santé. Ils s'octroient des dénominations farfelus et vides de sens (micro-nutritionniste, nutrithérapeute). Ces personnes prônent des pratiques à risques et frôlent souvent l'exercice illégal de l'acte diététique (puni d'un an de prison et 15 000 € d'amende).

RENSEIGNEZ-VOUS

Tout diététicien diplômé en exercice possède un numéro professionnel ADELI.

Vérifiez-le auprès de votre Agence Régionale de Santé.

Les idées reçues

Opinion publique

Un **diététicien** est un prescripteur de régime amaigrissant

Un **nutritionniste** est un médecin spécialisé en nutrition

C'est un [ré]éducateur spécialiste de l'alimentation et des équilibres nutritionnels

C'est une personne exerçant dans un domaine liant alimentation et santé

Le **diététicien** est un rééducateur spécialisé. Il est le seul praticien de santé reconnu pour ses multiples compétences et connaissances (biochimie, biologie, psychologie comportementale, physiologie, régimes thérapeutiques...) qui soit autorisé à dispenser des conseils diététiques, à participer à l'éducation nutr. des patients atteints de troubles métaboliques ou de l'alimentation, et ce, par un diagnostic et un bilan diététique personnalisés. En tant que spécialiste de l'alimentation il apporte son expertise à différentes échelles dans plusieurs domaines (sport, agroalimentaire, restauration collective, ONG, associations, marketing, cabinets médicaux et surtout hôpitaux).

Un **nutritionniste** n'est pas un médecin! Le soin diététique ne fait pas partie des études de médecine et aucun diplôme ne permet d'obtenir un quelconque titre de "nutritionniste". La nutrition n'est pas une spécialité médicale officielle car il n'existe pas de diplôme d'études spécialisées (DES) comme pour les spécialités (généraliste, cardiologie...). Un médecin peut éventuellement être titulaire d'un diplôme complémentaire (DESC) en nutrition. Pour autant, cette formation est non-qualifiante depuis sa création en 1990 (JO du 06/10/2004). De plus, elle n'est pas reconnue par le Conseil de l'Ordre des Médecins et ne donne pas droit à l'exercice exclusif (c.-à-d. qu'un médecin nutritionniste doit conserver sa spécialité d'origine). Il existe une fausse notoriété autour du métier de médecin nutritionniste, laquelle ne garantit pourtant pas un savoir faire fiable et reconnu en matière de diététique et nutrition (compétences non-certifiées et incomplètes).

Etymologies

Retour aux sources

Diététique

(latin médiéval) *dieta*, "assemblée du jour"

(grec ancien) *diaita*, "façon, art de vivre"

Nutrition

(latin) *nutrire*, "élever, entretenir"

À retenir

La **nutrition** est la science qui étudie les processus physiologiques entre la nourriture et la santé (étude sur des maladies, enquête sur des populations).

La **diététique** est la science de l'équilibre alimentaire. Elle utilise la nutrition en tant que soin en y intégrant une dimension culturelle et sociale liée aux pratiques alimentaires.

"La nutrition c'est ce qui se passe dedans, la diététique c'est ce qui se passe dehors"